

Rebellisches StarterKit

SO KANNST DU DEINE FREIE
LERNZEIT SELBST PLANEN



EINLEITUNG

Du hast Lust auf freies Lernen? Außerhalb der üblichen Lernstrukturen wie Ausbildung oder Studium? Aber es soll mehr werden als "ich nehme jetzt mal Gitarrenunterricht"? Großartig! Lass dir das keinesfalls ausreden von irgendwem!

Wenn du motiviert bist dafür, aber nicht so recht weißt, wie du anfangen sollst, dann ist diese Anleitung für dich! Eigentlich ist es gar keine Anleitung, sondern eine Inspiration und Motivation für dich, ES tatsächlich zu tun!

Wir zeigen dir hier, wie du dir einen richtig guten Plan für deine freie Lernzeit erstellst und welche Aspekte du berücksichtigen solltest. Wie immer unterstützt die Rebels Academy mit guten Fragen und einer hilfreichen Struktur. Das hier ist dein StarterKit. Die Inhalte - also das, was du lernen willst - müssen natürlich von dir kommen!

Woher wir wissen, worauf es ankommt? Weil Lernen eines unserer zentralen Themen ist - und einen großen Baustein in der Berufsorientierung ausmacht.

KRISTINA, THERESA UND CORINNA

www.rebels-academy.com - corinna@rebels-academy.com

WAS ICH LERNEN WILL

Erstelle dir als erstes eine Liste mit den Themen, die dich interessieren.

Da kann z.B. folgendes drauf:

- Skills, die du lernen möchtest
- Themen, über die du mehr wissen willst
- Erfahrungen, die du machen möchtest
- Was du Lust hast zu lernen
- Dinge, die du gerne können möchtest
- Kenntnisse, die du gerne haben möchtest

Wenn die Liste gefüllt ist, solltest du sagen: "Wow, das klingt richtig gut - aber ich bin mir nicht sicher, ob ich das schaffe!"

Anschließend priorisierst du die Themen auf deiner Liste: Welche sind dir richtig wichtig? Mit welchen Themen willst du starten?

WAS ICH LERNEN WILL:



DETAILPLANUNG

Anschließend planst du die Details mit den folgenden 3 Seiten.

Für jedes einzelne Lernthema füllst du separat die drei Übersichten aus.

Ja, das sieht nach Arbeit aus! Aber das ist der Preis, wenn du nicht einem fremden Lernplan folgen möchtest! Und wenn du wirklich einsteigst, wirst du merken wieviel Spaß es macht, dein Lernen selber zu gestalten!

Was genau will ich lernen?

Werde detailliert und liste mindestens 5 Aspekte deines Lernthemas auf!

Warum will ich das lernen?

Überlege folgendes: Seit wann interessierst dich das Thema? Wer oder was hat dich vielleicht inspiriert?

ICH LERNE



Mein What & Why

Wie weit willst du kommen? Welches Niveau willst du erreichen?

Was ist mein Lernziel?

Überlege, wo du die Fähigkeit einsetzen, anwenden, nutzen, geniessen möchtest!

Wo will ich das Gelernte einsetzen?

Wo oder wodurch kann ich das lernen?
An welchem Ort, aus welcher Quelle? Von wem? Indem du was genau machst? Recherchiere, frage nach Empfehlungen, finde kreative eigene Wege und Möglichkeiten! Denke in Alternativen!

Wie tracke ich meinen Erfolg?
Wie erkennst du, dass du deine Etappenziele erreicht hast? Und wie feierst du deinen Lernerfolg?

ICH LERNE



Mein How

*Wer tut dir gut bei dem Thema? Wer ist ein Vorbild?
Wer macht vielleicht sogar mit?
Wer unterstützt mich?*

*Entstehen überhaupt Kosten? Für was? Für einen Kurs,
eine Reise, Material, Bücher?
Welche Kosten muss ich einplanen?*

Zeitliche Planung

Entwerfe einen zeitlicher Ablauf und Meilensteine. Wann startest du? Wieviel Zeit pro Woche investierst du in das Thema? Lege deine ersten 3 Lernschritte ganz konkret fest! Und: Wann willst du dein Lernziel erreicht haben?

Woche 1

Woche 2

Woche 3

Woche 4

Woche 5

Woche 6

Woche 7

Woche 8

Woche 9

ICH LERNE

Mein Zeitplan

UND JETZT?

Jetzt kannst du loslegen! Mit ganzem Herzen, voller Freude, und der Lust, deine Komfortzone zu verlassen.

Was vermutlich passieren wird? Du entdeckst, auf welche Art und Weise du gut lernen kannst. Und wie deine Begeisterung immer weiter wächst, wenn du dich mit dem befasst, was dich interessiert.

Aber Achtung - wir haben auch eine Warnung für dich! Die Gefahr ist, dass du nicht mehr zurück möchtest in beliebige, von anderen vorstrukturierte Lernumgebungen, die so wenig mit dir zu tun haben. Ob das eine positive oder negative Folge deiner freien Lernzeit ist, musst du selber entscheiden!

Wir wünschen dir auf jeden Fall eine großartige (Lern)Zeit!

Übrigens: Falls du inspiriert bist, dir aber bei diesem Projekt Begleitung wünschst, zum Beispiel um deine vielen Ideen zu ordnen, zusätzlichen hilfreichen Input zu bekommen und vor allem um dran zu bleiben. Und wenn du dir eine gleichgesinnte kleine Community wünschst, in der ihr euch gegenseitig unterstützt, dann schau dir die FreiLernZeit an unter <https://rebels-academy.com/freilernzeit>.



ANHANG

Du bist unsicher, welche Themen sich für eine freie Lernzeit eignen? Aus unserer Sicht fast alle! Da gibt es wenig Grenzen.

Wenn du in's Stocken kommst bei der Suche nach DEINEN Themen, haben wir hier ein paar Anregungen für dich! Lass dich inspirieren - aber einfach abschreiben wird dir nichts nutzen, wenn es nicht wirklich DEIN Thema ist!

MÖGLICHE LERNTHEMEN

Theater spielen

Selbstorganisation

Eine App programmieren

Mit Ungewissheit zurecht kommen

Meditation

Spanisch sprechen

Besser kommunizieren können

Ukulele spielen

Entscheidungen treffen

Astrophysik

Unabhängig sein

Eine Permakultur aufbauen

Gruppenprozesse moderieren

Montessori-Pädagogik

Systemische Beratung

Wie funktioniert das Gesundheitswesen?

Homöopathie

Fahrräder reparieren

Selbstakzeptanz

Eine Website erstellen

Einen Podcast machen

Ansprechende Texte schreiben

Fotografieren

Ein Regal bauen